



Logistikförslag

Lördag den 4 augusti 2018

*Löparfesten mellan Alfta och Edsbyn i natursköna Hälsingland
med sina ståtliga Hälsingegårdar.*

Huvudsponsor för loppet är:

SVENSKA FÖNSTER

Det är viktigt att planera logistiken – loppet går fort och det är inte alltför gott om parkeringar. Det är också viktigt att alla bilister visar stor hänsyn till löparna och cyklister utmed banan.

Även om man så klart vill se starten så är det ytterst lämpligt att **lämna Ol-Anders innan starten går**. Det eftersom det är ont om parkeringsplatser vid starten, det är många löpare som ska lämna Ol-Anders och springa på bilvägen genom Alfta och det går fort för löparna att ta sig från Ol-Anders till Löka.

Vid alla växlingsstationer är det viktigt att alla **parkerar klokt** med hänsyn till utrymme och tävlingen.

Förslag på logistik för ett lag med en bil och en cykel.

Åk till Ol-Anders och hämta ut era startkuvert och ta en lagbild. Löpare 2-4 lämnar sedan 1:a löparen och åker till Löka-gården innan starten går.

På Löka-gården lämnar löpare 3-5 av 2:a löparen och cykeln, för att sedan åka till Långhed.

Löpare 1 växlare till löpare 2 vid Löka-gården och löpare 1 cyklar sedan till Långhed och möter upp löpare 3-5. Efter löpare 2 har växlat till löpare 3 kan laget välja om man åker endast bil eller om någon cyklar till de senare växlingsstationerna och hela laget kan vara med och peppa vid varje växling.

Kom bara ihåg att åka till målet i god tid, då ni måste gå en bit från parkeringen till målgången vid Mårtes.

- Bra grej med att ha en cykel – cyklisten kan peppa, langa vatten, rapportera till lagkamraterna och ta bilder. Kom bara ihåg att vara uppmärksam på alla som finns på vägen och att det inte är tillåtet att langa vatten på annat sätt än till fots.

Förslag för två lag med två bilar

Åk till Ol-Anders och hämta ut era startkuvert och ta en lagbild. Löparna på sträcka 2 och 4 åker sedan till Löka i en bil och löparna på sträcka 3 och 5 åker till Långhed i en bil innan starten går.

Efter växlingen i Löka åker den bilen med löparna på sträckorna 1 och 4 till Knåda sport där den lämnar av löparna på sträcka fyra och plockar upp löparna från sträcka 3. Den bilen kan sedan åka till målet vid Mårtes. Den andra bilen har löparna på sträckorna 3 och 5 med sig när den åker till Långhed. Där släpps löparna på sträcka 3 av och löparna från sträcka 2 plockas upp. Den bilen åker sedan till Roteberg. Där släpper den av löparna på sträcka 5 och plockar upp löparna från sträcka 4, innan den åker till målet vid Mårtes.

Förslag för ett lag med en bil

I det här fallet måste laget stanna vid varje växlingsstation för att släppa av och hämta upp löpare. Då är det viktigt att vara ute i god tid till varje växling.

