



PM

Söndag den 6 augusti 2017

*Löparfesten mellan Alfta och Edsbyn i natursköna Hälsingland
med sina ståtliga Hälsingegårdar.*

Huvudsponsor för loppet är:

SVENSKA FÖNSTER

Start: klockan 11.00 vid Hälsingegård Ol-Anders, öster om Alfta intill riksväg 50.

Mål: Hälsingegård Märtes, hembygdsgården i Edsbyn.

Klasser: Dam, Herr, Mix samt Ensamlöpare Dam respektive Herr.

I Mixklassen ska minst 2 damer ingå i laget. I stafettklasserna får en löpare endast springa en sträcka.

Från	Till	Längd
Str 1: Hälsingegård Ol-Anders, Alfta	-----> Hälsingegård Löka	4,0 km
Str 2: Hälsingegård Löka	-----> Långheds bygdegård	4,1 km
Str 3: Långheds bygdegård	-----> Knåda Sport	9,5 km
Str 4: Knåda Sport	-----> Rotebergs skola	4,6 km
Str 5: Rotebergs skola	-----> Hälsingegård Märtes, Edsbyn	7,6 km

Lagkuvert: Lagkuvert med nummerlappar och sportidentpinne för tidtagning hämtas vid Tävlingsexpeditionen vid Ol-Andersgården, Alfta, tävlingsdagen 6/8 kl. 09.00 - 11.00. Vi håller till i en av Hälsingegårdarna uppe på kullen. Varje lag får 5 nummerlappar (med säkerhetsnålar). Nummerlapparna skall bäras synliga på bröstet.

Lagupställning: Ändring av lagupställning meddelas senast 1 timme före start på tävlingsdagen. Lagupställning kan också skickas via epost till info@halsingegardarsstafetten.se (senast fredag 4/8).



Illustration Åsa Jägersgård

Uppvärmning: Kommer att ledas av Edsbygympan vid Ol-Anders omkring klockan 10:45.

Vägvisning: Banan är skyltad, vägvakter utplacerade och gul färg är markerade i asfalten med pilar. Gul EIA-snitset.

Viktigt! På sträcka 1 springer man genom Alfta centrum, inledningsvis springer man på vänster sida efter Långgatan, strax före rondellen mitt för Alfta Bibliotek byter man till höger sida och fortsätter på höger sida hela sträcka 1 fram till växling. Övriga sträckor springer på vänster sida av vägen!
Allt deltagande sker på egen risk.

Vätska och bananer: Vatten finns vid alla växlingsstationer. Dessutom finns det extra vattenkontroller med vatten på sträcka 3 vid Vinnberg och sträcka 5 i Ullungsfors. Från Långhed och framåt finns både vatten och sportdryck för ensamlöparna. Tänk gärna på miljön - använd så få muggar som möjligt (drick gärna ur egen flaska) och sortera muggarna om möjlighet finns. Langning från bil ej tillåten.
Alla löpare får också bananer som har skänkts till Hälsingegårdarsstafetten av Ica i Edsbyn.

Tidtagning/Växling: Varje deltagande lag får låna en sportidentpinne för registrering av sträcktider och totaltid. Denna sportidentpinne fungerar som en budkavle som överlämnas till nästa sträckas löpare. Sportidentpinnen träas lämpligen på ett finger.

Stämpling ska göras före varje växling i en speciell stämplingsenhet där man sätter ner sportidentpinnen och får en ljud- och en ljussignal när stämplingen är OK. Denna stämplingsprocedur går snabbt och det tar mindre än 1 sekund att få ljud- och ljussignal. Dessa stämplingsenheter finns placerade omkring 10 meter före varje växlingsstation.

Även Ensamlöpare ska stämpla vid varje växlingsstation.

Vid Ol-Andersgården kommer det att finnas möjlighet till att se en stämplingsenhet och göra en prov-stämpling. Funktionärer kommer att övervaka stämplingarna.
Ej återlämnad sportidentpinne debiteras med 400 kr.

Målgång: Vid målgång gäller placeringen när målportalen passeras, målstämplingen sker längre fram. Vid jämna spurter avgör måldomare lagens placeringar.

Transporter: De tävlande ansvarar själva för transport av lagkamrater till sträckorna och transport av kläder.

Trafik: Vi uppmanar tävlande och publik att visa trafikvett, försiktighet och hänsyn! Respektera arrangörens vägvisningar och parkeringsinstruktioner, gäller både löpare och publik.

Toaletter: Finns vid start, samtliga växlingsstationer och mål.

Dusch: Finns vid Svenska Fönster Arena

Parkering vid målet (Mårtes): Följ anvisningar vid EIA industriområde (Östra centralgatan).

Sjukvård: Under tävlingen finns ambulerande sjukvårdare efter banan, samt vid målet. Vid behov ring: Monika Broman 070-6786174, Rolf Lundin 076-8316142.

Förtäring och fika: erbjuds vid målet på Mårtes av Ovanåkers hembygdsförening.

Om du/ni måste bryta: Så ska sportidentpinnen ändå återlämnas vid målet och då meddelar ni funktionärerna att ni har brutit loppet.

Priser: Hederspriser till de främsta lagen i varje klass och dessutom utlottning av priser bland övriga tävlande. Bergspris till första Dam respektive Herr bland Ensamlöparna som passerar sockengränsen vid Vinnberg först.

Prisutdelning: Vid stora scenen, Mårtensgården, klockan 13:45 eller så snart alla löpare har gått i mål. Det blir utdelning av priser till de tre bäst placerade i varje klass. Dessutom kommer många fina priser att lottas ut bland alla deltagare (är ni då inte på plats så kommer priset att lottas ut till någon annan).

Resultat: Anslås vid målet och publiceras efter tävlingen på www.halsingegardarsstafetten.se

Fotografering: Hälsingegårdarsstafetten kommer att ha fotografer utmed banan och deras bilder kommer att publiceras på halsingegardarsstafetten.se, på Hälsingegårdarsstafettens Facebooksida och Instagram. Vi delar gärna era bilder från Hälsingegårdarsstafetten - så använd gärna #halsingegardarsstafetten. Ni får gärna också mejla era bilder till info@halsingegardarsstafetten.se.

Upplysningar: Tävlingsledning Marita Östberg tel: 070-712 21 08, Kaj Hoof 070 -526 97 88, Ylva Lundin 070-375 09 33.



*Välkomna
önskar Alfta-Ösa OK & Edsbyns IF Friidrott
i samarbete med Föreningen Stora Hälsingegårdars Väg
och Svenska Fönster.*

Tack till våra sponsorer!

Svenska Fönster - en av Sveriges ledande fönstertillverkare och vår huvudsponsor.
Ovanåkers kommun – här närheten till skog och sjö är en naturlig del av vardagen.
Knåda Sport – prissponsor med försäljning av allt från sport till trädgårdsprodukter.
Idrottsparken i Edsbyn - prissponsor med bowling, gym, event och restaurang i Edsbyn.
Hotell Edsbyn - prissponsor med hotell, konferens och restaurang i Edsbyns.
Ekmans hem och färg – hela familjens butik i Alfta och prissponsor.
Nefab – en global förpackningsleverantör med försäljningskontor och produktion i Alfta.
Fronta - en rikstäckande återförsäljarkedja i profilreklambranschen med kontor i Alfta.
EIA - (Edsbyns industri AB) producerar bland annat handverktyg och verktyg för skogsbruk.
Team Sportia Bollnäs - en butik som brinner för sport, ett aktivt liv och nöjda kunder.
Skoglund Reklam i Bollnäs - är behjälpliga med allt som har med profilering att göra.
John Deere Forestry AB - en av världens ledande skogsmaskintillverkare, finns i Alfta.
G-man tools AB – tillverkar sågar i Ovanåker och exporterar 80 % av produkterna.
Kjells Cykel & Motor AB
Hårfint i Edsbyn
Sportbolaget - prissponsor som finns i Edsbyn och är specialiserade på bandy.
Interflora - finns i Centrumhuset i Edsbyn.
Boutique Into i Edsbyn - har kläderna för dig.
Texx Mode - klädbutik i Edsbyn.
Lekextra i Edsbyn – ditt förstaval när det handlar om leksaker.
Sign sportswear – teamkläder i egen design.
Ica Kvantum i Bollnäs – din matbutik i Bollnäs.